



# PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE

**PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE**

**MANUAL DE PROCEDIMENTOS DE COLETA  
E ENVIO DE AMOSTRAS**





## Índice

APRESENTAÇÃO.....	4
ETAPAS DO PROCEDIMENTO DE COLETA.....	5
CONTATOS .....	6
FORNECIMENTO DE MATERIAIS.....	7
RECEBIMENTO DOS KITS PARA COLETA.....	9
AGENDAMENTO DOS PARTICIPANTES.....	9
KIT DE COLETA .....	10
ETIQUETA DE IDENTIFICAÇÃO .....	10
ORIENTAÇÃO DE ATENDIMENTO PARA O COLETADOR .....	11
TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO .....	12
PROCEDIMENTO DE COLETA DE SANGUE .....	13
TÉCNICA DE COLETA.....	18
PROCEDIMENTO PARA COLETA DE URINA.....	19
ACONDICIONAMENTO E TRANSPORTE DAS AMOSTRAS.....	20
PREPARO E ENVIO DAS AMOSTRAS .....	21
OBSERVAÇÕES IMPORTANTES.....	21
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	22



## Apresentação

Este documento propõe recomendações para a coleta e envio de amostras da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) - estudo multicêntrico.

A Pesquisa Nacional de Saúde – PNS - do Ministério da Saúde, através da FIOCRUZ, com a colaboração do IBGE e com a participação de enorme rede de laboratórios espalhados pelo Brasil, está sendo realizada em todo o país através de amostragem da população brasileira participante do PNAD – Programa Nacional de Avaliação Domiciliar. Dessa amostra serão coletados exames de voluntários com a finalidade de avaliar anemias, diabetes, colesterol, função renal e ingestão de sal.

As informações das análises de resultados desses exames sem a identificação de cada participante permitirão uma visão da saúde no Brasil e a melhor programação das ações nessa área no país graças à colaboração desses voluntários.

A seguir, a apresentação do projeto para orientá-los nos procedimentos e facilitar nossa comunicação. Os dados são imprescindíveis para mantermos nosso bom relacionamento e realizarmos um excelente trabalho de parceria.



## **Etapas do Procedimento de Coleta**

- Recebimento dos kits de coleta e instruções de coleta e transporte
- Agendamento e deslocamento para o domicílio do cliente
- Conferência dos dados do cliente nos tubos já identificados
- Procedimentos de coleta
- Acondicionamento e envio das amostras
- Relatório de envio dos materiais coletados



## Contatos

### **MÉDICO RESPONSÁVEL PELOS EXAMES**

Dr. Luiz Gastão Rosenfeld  
(11) 4197-5488  
gastao@dasa.com.br

### **COORDENAÇÃO TÉCNICA NACIONAL**

Silvia Cardoso  
(11) 2626-8496  
silviacardoso@dasa.com.br

### **RELACIONAMENTO COM O CLIENTE**

Alisson Marassi  
(45) 8402-8200  
alissonmarassi@dasa.com.br

### **ASSESSORIA TÉCNICA CIENTÍFICA**

Silvia Pecin  
(45) 3220-8050  
silvia.pecin@dasa.com.br

### **RESPONSÁVEL LOGÍSTICA**

Alex Takeji Oishi  
(11) 99499-7070  
alex.oishi@dasa.com.br

### **ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA**

Laboratório Alvaro  
Rua General Osório, 3212,  
CEP 85801-110  
Centro - Cascavel - PR



## Fornecimento de Materiais

Os laboratórios participantes receberão os seguintes materiais:

### 1.) Maleta de Coleta



Contendo:

Agulha de coleta múltipla a vácuo



Algodão para compressão no local da punção venosa



Adaptador de agulha de coleta múltipla



Garrote



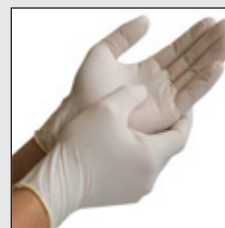
Curativo oclusivo



Swab de álcool para antissepsia do sítio de coleta



Luvas de procedimento

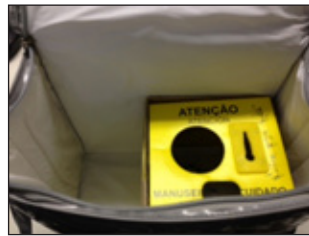




## 2.) Bolsa térmica:



Sua utilização será para o descarte do material perfuro-cortante em recipiente apropriado e transporte da amostra coletada



## 3.) Gelox

Para manutenção da temperatura das caixas de transporte

## 4.) Suporte de isopor

Para manutenção das amostras de sangue em posição vertical.

## 5.) Caixa de isopor

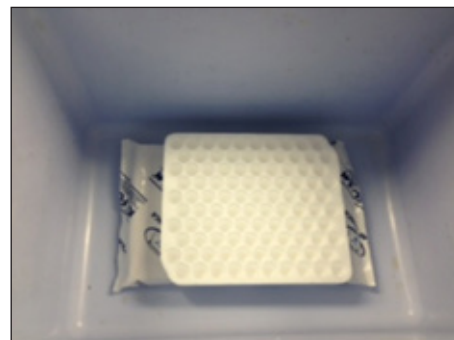
Para municípios com até três setores ou

## 6.) Caixa térmica

para municípios com quatro setores ou mais, para o acondicionamento das amostras coletadas até o laboratório.



Ou



## 7.) Manual de coleta





## Recebimento dos Kits para Coleta

Os kits estarão disponíveis para os laboratórios parceiros quando for disponibilizada as informações pelo IBGE.

Os kits estarão organizados por lotes censitários, com os tubos já identificados.

O agendamento será de responsabilidade do laboratório participante.

Os coletadores deverão seguir as regras de agendamento, atendimento, coleta e o acondicionamento das amostras coletadas contempladas nesse manual.




## Agendamento dos Participantes

- Contatar o participante indicado pelo IBGE por telefone.
- Identificar-se como laboratório que irá fazer a coleta de exames da Pesquisa Nacional de Saúde do Ministério da Saúde e IBGE que já o entrevistou recentemente.
- Agradecer e elogiar a participação voluntária exaltando que ele está fazendo um bem para toda a população e que ele mesmo será beneficiado pelos resultados dos exames.
- Confirmar e se necessário insistir na participação. Caso tente desistir informar que irá fazer contato novamente em outro dia para que ele possa repensar e se tiver e-mail enviar carta motivadora (anotar e-mail).
- Confirmada a participação, procurar agendar o dia e a hora aproximada para o coletado do laboratório passar na casa dele. Procurar sempre escolher dentro do dia e hora de maior conveniência para o participante.
- Ter sempre em mãos uma grande disponibilidade de dias e horários dos coletadores do laboratório.
- Instruir o paciente em evitar urinar até duas horas antes do horário agendado.
- Tirar as dúvidas do participante sobre a coleta, a desnecessidade do jejum, sobre o recebimento dos resultados e à respeito do sigilo dos resultados. Se necessário, transferir o contato para um superior.
- Terminar sempre agradecendo a participação.
- Se for agendado para alguns dias depois, sempre telefonar no dia anterior para confirmar.
- Caso o sujeito de pesquisa prefira ou não queira a coleta em domicílio, dar a possibilidade da coleta na unidade laboratorial orientando-o a identificar-se para a coleta ser realizada no kit personalizado, sem a necessidade de cadastro.
- Caso o laboratório possua mais de um posto de coleta, verificar qual unidade o mesmo prefere ser atendido, para que o kit de coleta seja encaminhado para a unidade designada.

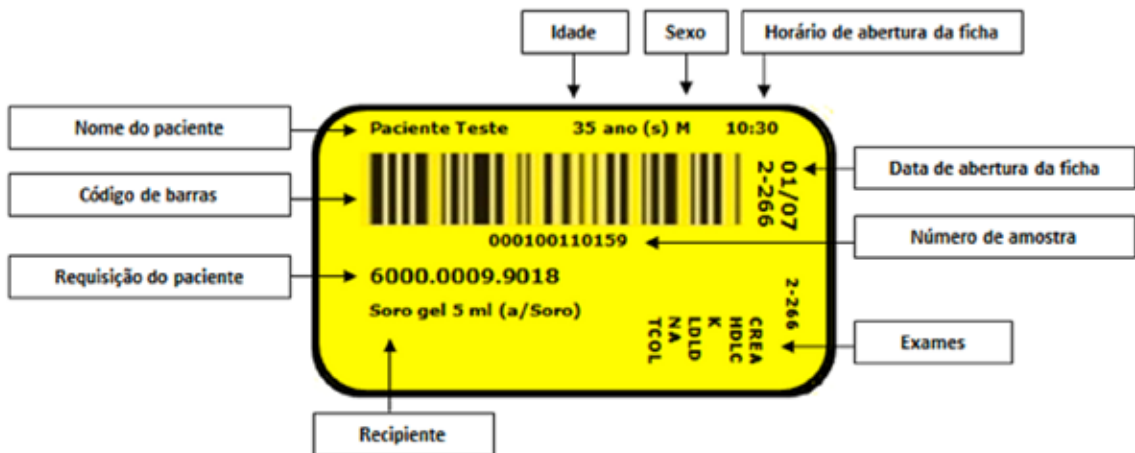


## Kit de Coleta

O kit de coleta é composto pelos seguintes materiais:

	<p><b>3 Tubos EDTA</b> para coleta dos exames: Hemograma, Hemoglobina Glicada e Eletroforese de Hemoglobina.</p>
	<p><b>2 Tubos Sorogel</b> para coleta dos exames: bioquímicos e sorológicos</p>
	<p><b>Kit para Coleta de Urina</b> em amostra isolada</p>
<p><b>1 cartão com senha inviolável</b> para o sujeito de pesquisa retirar seus resultados via internet</p>	
<p><b>1 Termo de Consentimento Livre e Esclarecido</b> para o sujeito da pesquisa consentir com a participação na pesquisa. Este termo deve ser assinado antes da coleta.</p>	

## Etiquetas de Identificação





## Orientação de Atendimento para o Coletador

- Apresentar-se na residência do participante na data e horário agendados, preferencialmente alguns minutos antes (não mais de 10 minutos antecipados).
- Identificar-se como representante da Pesquisa Nacional de Saúde – coletador “fulano de tal” do Laboratório “XYZ”, colaborador do Ministério da Saúde e IBGE.
- Portar sempre a maleta de coleta identificada como Programa Nacional de Saúde.
- Vestir de preferência jaleco branco com o logotipo do laboratório e utilizar seu crachá.
- Localizar o participante chamando-o pelo nome completo e comparando a idade que consta na etiqueta do kit de coleta com a aparência do participante. Somente em caso de dúvida solicite documento (não se esqueça que ele é um voluntário e por isso merece toda a credibilidade).
- Cumprimentar o participante, agradecer e elogiar a sua participação.
- Conversar sobre os exames e as finalidades e solicitar a assinatura no termo de consentimento.
- Informar ao participante que os resultados dos seus exames poderão ser acessados via internet ou entregues via correio.
- Entregar o envelope lacrado onde consta a senha de acesso e as explicações de como proceder para acesso ao laudo via internet.
- Informar que ele receberá uma cópia dos resultados via correio.
- Caso o participante demonstre desejo de desistir ou temor da coleta, acalme-o e procure motivá-lo com fatores positivos e minimizar os receios. Seja convincente.



## Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)

# PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE

### Termo de Consentimento Livre e Esclarecido Exames Laboratoriais

O(a) sr(a) foi o(a) morador(a) do seu domicílio selecionado(a) para participar da terceira parte da Pesquisa Nacional de Saúde. Na terceira parte da pesquisa, será solicitada a coleta de sangue, para fazer um exame de sangue completo, medindo seu nível de colesterol e de açúcar no sangue, e a coleta de urina, para determinar a quantidade de sódio na urina. As medidas e os exames laboratoriais são muito importantes, porque são sinais precoces de risco às doenças crônicas.

O(a) sr(a) receberá no seu domicílio todos os resultados das medidas e exames laboratoriais feitos na pesquisa, de forma totalmente gratuita, lhe dando a oportunidade de conhecer a sua situação em relação à hipertensão e ao diabetes e as necessidades de prevenção e/ou tratamento. Se notarmos algum problema, o(a) sr(a) será avisado (a) e encaminhado(a) a um serviço de saúde pela própria equipe da pesquisa.

O exame de sangue será realizado por laboratório de análises clínicas, credenciado pelo Ministério da Saúde. O exame será realizado no seu domicílio de forma gratuita. A pessoa que coletará o seu sangue e urina trabalha no laboratório e é habilitada a utilizar os procedimentos adequados para não haver riscos para o(a) sr(a). Entretanto, observamos que há a possibilidade de ocorrer riscos e desconfortos relacionados à coleta venosa, ainda que raros e passageiros, como dor localizada, hematoma, desmaio e infecção.

A sua participação será mantida em completo sigilo. Todas as informações obtidas através dessa pesquisa serão confidenciais e serão usadas somente com fins estatísticos. Seu nome, endereço e outras informações pessoais serão transformados em um código de identificação único. As informações coletadas na entrevista ou nas amostras de sangue serão identificadas apenas através do código, sem nenhuma identificação pessoal. Os seus dados pessoais, como nome e endereço, serão usados, apenas, para o agendamento e envio dos resultados dos exames laboratoriais.

Gostaríamos de lhe pedir consentimento, ainda, para armazenar a sua amostra de sangue para estudos posteriores do Ministério da Saúde. No processo de armazenamento, os seus dados de identificação serão eliminados e substituídos por um código, ou seja, a amostra de sangue será armazenada de forma desvinculada dos seus dados pessoais.

**O(a) sr(a) consente em fazer a coleta de sangue pela veia para medir o nível de açúcar e colesterol no sangue, avaliar a função renal, realizar um teste de sorologia da dengue, e fazer um hemograma para detectar anemia?**    Sim    Não

**O(a) sr(a) consente em fazer a coleta de urina para determinação do sódio e potássio na urina?**    Sim    Não

**O(a) sr(a) consente em armazenar a sua amostra de sangue em uma soroteca, sem a sua identificação, para fins de pesquisas futuras na área de saúde pública?**    Sim    Não

A assinatura desse termo de consentimento indica que o(a) sr(a) compreendeu o que é esperado da pesquisa e que o(a) sr(a) aceita participar desta pesquisa em cada uma das etapas que o(a) sr(a) deu o seu consentimento.

Assinatura do participante: \_\_\_\_\_

Caso o(a) sr(a) tenha qualquer dúvida sobre esta pesquisa, o sr(a) pode me perguntar ou entrar em contato com a Coordenação da Pesquisa ou com o Comitê de ética em Pesquisa, órgão responsável pelo esclarecimento de dúvidas relativas aos procedimentos éticos da pesquisa e pelo acolhimento de eventuais denúncias quanto à condução do estudo. Esse termo de consentimento foi elaborado em duas vias. Após a sua confirmação em participar, uma via permanecerá retida com o pesquisador responsável e a outra com o(a) sr(a).

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Entrevistador: \_\_\_\_\_

**Contato da Coordenação da Pesquisa:**  
 Célia Landmann Szwarcwald  
 Pesquisador Titular  
 Av. Brasil, 4365, Rio de Janeiro - RJ  
 ICICT, FIOCRUZ, Ministério da Saúde  
 Tel: (21)3865-3259; (21)3865-3239  
 Horário de funcionamento: 10h às 18h  
 Fale conosco: www.pns.icict.fiocruz.br

**CONEP - Comissão Nacional De Ética Em Pesquisa**  
 SEPN 510 Norte, bloco A 1º subsolo,  
 Unidade II - Ministério da Saúde  
 CEP: 70750-521 - Brasília-DF  
 Telefone: (61) 3315-5878; Telefax: (61) 3315-5879  
 E-mail: conep@saude.gov.br  
 Horário de funcionamento: 8h às 18h

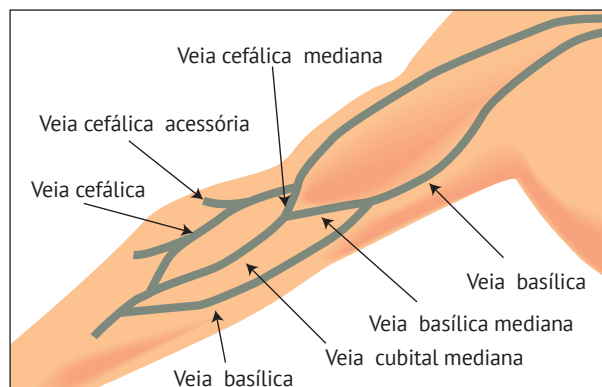


## Procedimento de Coleta de Sangue

- Certificar-se da correta identificação dos recipientes;
- Informar ao cliente sobre o procedimento a ser realizado;
- Apresentar ao sujeito de pesquisa o kit de coleta e explicar o procedimento;
- Solicitar que o mesmo preencha o **Termo de Consentimento Livre e Esclarecido**
- Orientar sobre a forma de recebimento do laudo;
- Posicionar o braço do cliente de maneira confortável e que permita a coleta com segurança;
- Lavar as mãos;
- Garrotear o braço. O garroteamento deve ocorrer, em média, a 8 cm da dobra do braço (cotovelo) e não ultrapassar 1 minuto. O tempo excessivo de garroteamento pode causar hemólise e hemoconcentração, interferindo diretamente no resultado de alguns exames;



- Selecionar a veia a ser puncionada, conforme a figura abaixo;





- Preparar o material para a punção;
- Usar o swab de álcool com movimento unidirecional para antissepsia.
- Observar se ainda há indício de sujeira, caso haja, repetir o procedimento garantindo visualmente a higienização do local.

Um paciente sem antissepsia correta pode receber contaminação externa e a amostra de sangue pode ser contaminada por bactérias, gerando a degradação, lise de hemácias e leucócitos.

A presença de álcool na coleta pode causar hemólise e aumenta a sensação de dor do paciente.



- Retirar a proteção que recobre a agulha de coleta múltipla de sangue a vácuo;





- Fazer a punção numa angulação oblíqua de 30°, com o bisel da agulha voltado para cima. Se necessário, para melhor visualizar a veia, esticar a pele com a outra mão (longe do local onde foi feita a antissepsia);



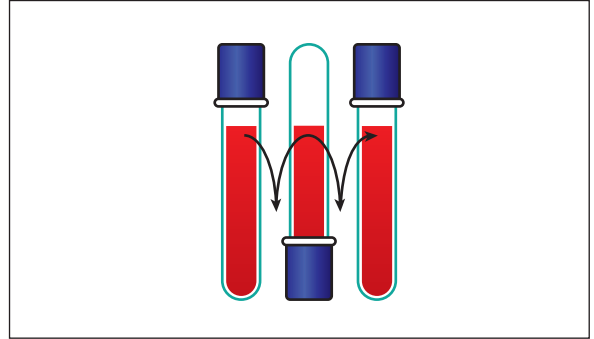
- Inserir o primeiro tubo a vácuo seguindo a ordem de coleta:
  - 1° Sorogel
  - 2° EDTA



- Quando o sangue começar a fluir para dentro do tubo, retirar o garrote do braço do paciente e pedir que abra a mão;



- Homogeneizar imediatamente após a retirada de cada tubo, invertendo-o suavemente de 5 a 8 vezes;



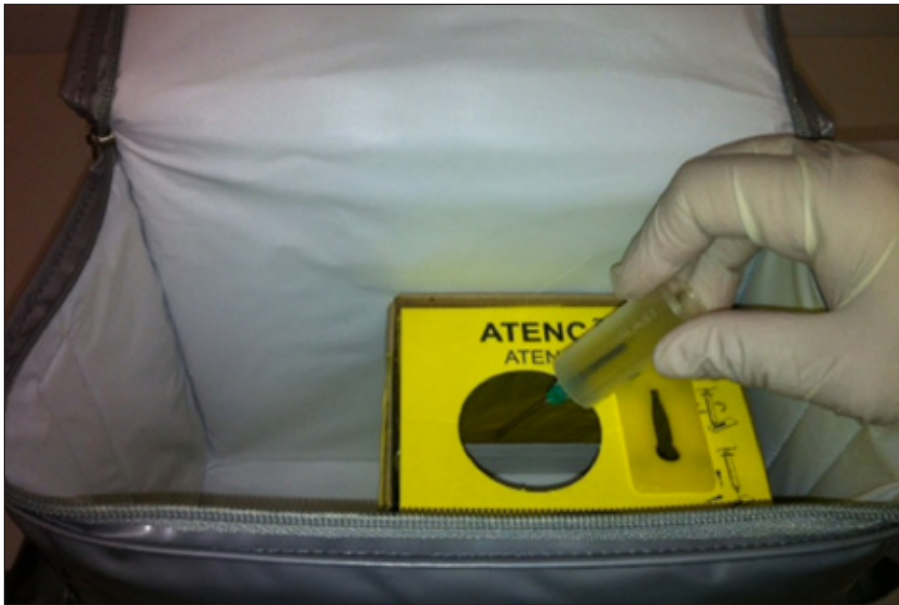
- Após a retirada do último tubo, remover a agulha e fazer a compressão com algodão no local da punção durante 1 a 2 minutos;
- Solicitar ao cliente que mantenha a compressão por 3 a 5 minutos e não dobre o braço neste período, evitando-se assim a formação de hematomas e sangramentos.
- Colocar o curativo oclusivo no local da punção;







- Descartar a agulha e o adaptador em recipiente para materiais perfuro cortante;
- Não é necessário realizar a desconexão, ou seja, descartar o conjunto conforme figura abaixo:



- Acondicionar as amostras dentro da bolsa térmica;





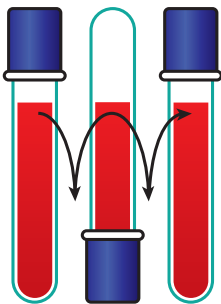
## Técnica de Coleta

### Observações importantes:

- Homogeneização e preenchimento dos tubos

Todos os tubos usados apresentam aditivos. Uma homogeneização bem executada garante a qualidade da amostra.

A falha neste procedimento pode causar a formação de micro coágulos, tornando a amostra inadequada para a análise.



A homogeneização deve ser feita por inversão. Uma inversão é contada após virar o tubo para baixo e retorná-lo à posição inicial, conforme exemplificado nesta imagem.

Os tubos apresentam um volume de aditivo proporcional ao volume de aspiração indicado que deve ser respeitado.

O não preenchimento dos tubos com o volume de sangue indicado pode causar diluição, coagulação e fibrina na amostra.

Sabemos que a qualidade dos resultados de exames laboratoriais depende da fase pré-analítica, principalmente das condições de coleta das amostras.

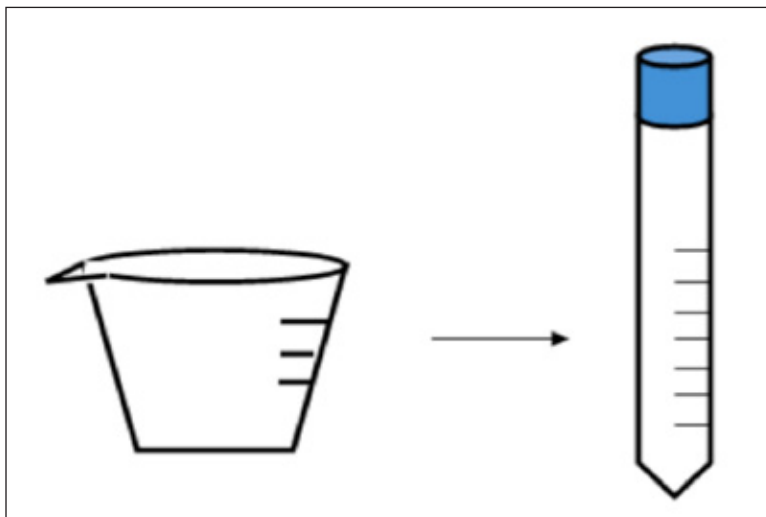
O coletador é um dos responsáveis pela qualidade final dos resultados. Coletar a amostra respeitando o limite de volume indicado no tubo, assim como sua homogeneização adequada e o tempo correto de garroteamento são fundamentais para a garantia da qualidade da amostra a ser analisada.



## Procedimento de Coleta de Urina

**Para a coleta de urina, seguir as orientações abaixo:**

- Coletar preferencialmente a primeira urina da manhã ou qualquer outra urina do dia, porém com intervalo de no mínimo 2 horas sem urinar.
- Fazer a coleta do material com kit fornecido pelo laboratório.
- Lave as mãos.
- Realize a higiene da região genital com água limpa e sabonete comum, secar bem o local.
- Abra a embalagem do kit coletor, retire da embalagem do frasco coletor.
- Ao urinar, despreze o 1º jato da urina no vaso sanitário e colete o 2º jato da urina no pote largo sem tampa.
- Transfira a urina coletada para o tubo estreito com tampa até completá-lo totalmente.
- Tampe-o bem.
- Despreze caso necessário, o resto da urina que ficou no pote sem tampa no vaso sanitário.
- Jogue o mesmo no lixo.
- Entregue o frasco com a urina para o coletador para que o mesmo identifique a amostra e encaminhe ao laboratório.



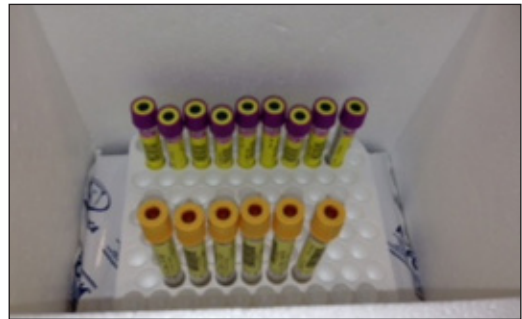
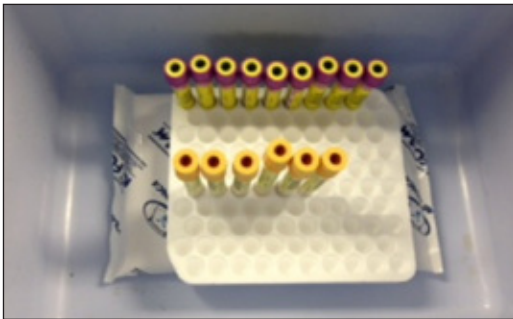


## Acondicionamento e transporte das amostras do domicílio ao laboratório parceiro:

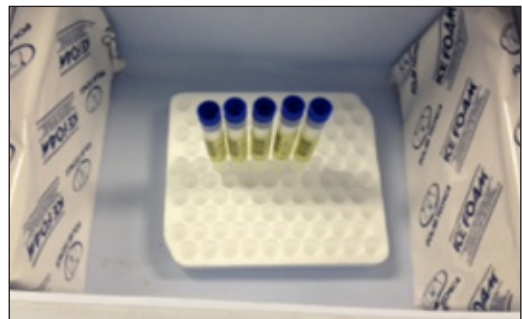
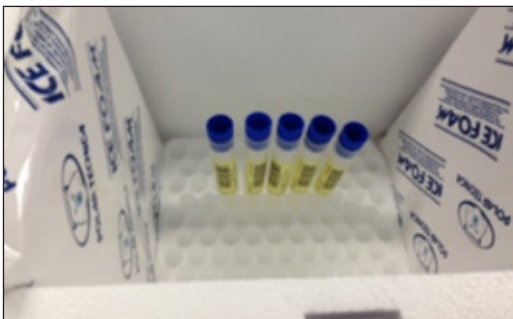
### Laboratório parceiro:

Após a coleta do material, o coletador deve dirigir-se ao veículo e acondicionar corretamente as amostras:

1. Amostras de sangue – caixa térmica com 1 barra de gelo;



2. Amostra de urina – caixa térmica com 2 barras de gelo.



**OBS.:** Caso o gelox recebido seja de 400g, preparar as caixas conforme descrito abaixo:

- Amostras de sangue – Caixa com 2 barras de gelo.
- Amostras de urina – Caixa com 4 barras de gelo.



## **Preparo e envio das amostras do laboratório parceiro à célula do Laboratório Alvaro:**

Após a coleta, as amostras deverão ser transportadas até o laboratório parceiro. O procedimento de organização de envio para o Laboratório Alvaro deverá ser da seguinte forma:

1. As amostras não deverão ser centrifugadas em período inferior a 20 minutos após a coleta. As amostras neste intervalo deverão manter-se em posição vertical para garantir a total coagulação da amostra do Tubo Sorogel. Após esse período, centrifugar a amostra por 10 minutos a 3.000 r.p.m.
2. O tubo de EDTA não deverá ser manipulado, apenas enviado junto com o tubo gel centrifugado.

### **Acondicionamento da amostra:**

Após o preparo das amostras de soro, manter o acondicionamento inicial em temperatura ambiente, as amostras de sangue e as amostras de urina sob refrigeração até a retirada das mesmas pela logística.

### **OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

- Verificar a necessidade da troca de gelo;
- As amostras devem ser encaminhadas utilizando o modelo de captação do Laboratório Alvaro;
- As amostras da PNS deverão ser encaminhadas segregadas das amostras destinadas à prestação de serviço do Laboratório Alvaro, pois seguem fluxo de realização diferente.



## Referências Bibliográficas

Recomendações da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica / ML para Coleta de Sangue Venoso, 1ª ed. / elaborado pelo Comitê de Coleta de Sangue da SBPC/ML e BD Diagnóstico - Preanalytical Systems. São Paulo, 2005, 76 p.

Gestão da Fase Pré Analítica: Recomendações da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/ Medicina Laboratorial (SBPC/ML). 1ª ed. Brasil, 2010.



